

Formation intramuros

Programme Massage bébé Shanta-la	
Public Capacité Prérequis Durée	- Équipe de professionnel.l.es de crèche - 10 - aucun - 14h
Introduction	Inspiré d'une tradition millénaire indienne, le massage Shanta-la est un moment de douceur, de connexion et de bien-être entre l'adulte et l'enfant. Il favorise le développement sensoriel, émotionnel et physique du nourrisson tout en renforçant le lien d'attachement. Dans le contexte de la crèche, où les professionnels accompagnent les tout-petits au quotidien, le massage Shanta-la devient un outil précieux pour apaiser, sécuriser et valoriser chaque enfant dans sa globalité. Cette formation vous apportera les bases théoriques, les gestes techniques et les éléments pratiques pour intégrer ce rituel bienveillant dans votre accompagnement professionnel.
Objectifs	• Créer un environnement et un cadre propice au massage en dualité • Utiliser les gestes du massage Shan-tala en dualité • Animer un atelier d'auto-massage avec les enfants à partir de 2 ans • Animer un atelier enfants-parents autour du massage
Contenu	Jour 1 : Le massage Shanta-la, gestes et postures 1. Créer un environnement et un cadre propice : les moments propices, la création de rituels, ambiance apaisante : se relaxer soi avant tout, aménager un espace spécifique pour le massage ou improviser, privilégier un espace multi-sensoriel, libre-choix de l'enfant, relation de confiance enfant-adulte 2. Les gestes et postures : règles d'hygiènes, contre-indications, gestes, positions, zones du corps, focus sur les pieds Jour 2 : Animation d'ateliers 1. Animer un atelier d'auto-massage avec les enfants à partir de 2 ans : choix de l'atelier selon l'humeur des enfants, mise en place et mise en oeuvre dans le collectif 2. Animer un atelier enfants-parents autour du massage : quels gestes choisir, les moments favorisés au massage à la maison, impliquer les parents et transmettre les massages comme une démarche à mettre en place en parallèle à la maison et à la crèche
Moyens pédagogiques et techniques	Pédagogie active : • Apports théoriques et pratiques • Ateliers et jeux de formation • Exercices pratiques : Matériel et produits professionnels mis à disposition, Modèles pour une pratique en conditions réelles

Formatrice	Accompagnante éducative et Sociale, Certifiée en massage bébé Shanta-la, Certifiée en Snoezelen
Modalités d'évaluation	L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice
Modalités pratiques :	> Deux journées de formation en présentiel de 7h soit 14h